

KOORDINATIVE BEWEGUNGSSCHULE

AUSBILDUNG ZUM KOORDINATIONS-COACH



UNSERE AUSBILDUNG

Unsere praxisorientierte Ausbildung qualifiziert Sie, motorische, koordinative und sozial-emotionale Kompetenzen im Vorschul- und Grundschulalter gezielt zu fördern.

Sie erwerben fundiertes Wissen und methodische Sicherheit, um kindgerechte Bewegungsangebote professionell zu planen und umzusetzen.

Gestalten Sie Bewegungsräume, die Freude, Körperbewusstsein und Selbstwirksamkeit stärken.

KICKOFF
VERANSTALTUNG

21. APRIL
17.00 Uhr

ROSTOCKER
FREIZEITZENTRUM
(RFZ)
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

ZIELE DER AUSBILDUNG

- ✓ Gestaltung von kindgerechten Bewegungs- und Koordinationsangeboten
- ✓ Gesundheitsförderung auch bislang inaktiver Kinder
- ✓ Prävention von Koordinationsdefiziten
- ✓ Zertifizierung als Koordinations-Coach



Eine kommunale Initiative für
mehr Bewegungs- und
Koordinationsförderung im
Vor- und Grundschulalter

LeGeR
Lebensqualität und Gesundheit in Rostock

JIL INSTITUT
LERNEN & LEBEN E.V.

TK
Die
Techniker

StadtSportbund
Rostock e.V.

Hanse- und Universitätsstadt
ROSTOCK

UNSERE AUSBILDUNGSMODULE ZUM KOORDINATIONS-COACH

MODUL 1

METHODISCH-PRAKTISCHE ÜBUNGEN UND SPIELE TEIL I

Referent: Dr. Lothar Nieber

**19.05.2026 - Theorie und Praxis
(8LE)**

MODUL 2

UMSETZUNG IM SCHULISCHEN BEREICH UND IN DER FREIZEIT

Referent: Dr. Lothar Nieber

**16.06.2026 - Theorie und Praxis
(8LE)**

MODUL 3

METHODISCH-PRAKTISCHE ÜBUNGEN UND SPIELE TEIL II ACHTSAMKEITSÜBUNGEN ENTSPANNUNG

Referent: Dr. Lothar Nieber

**08.09.2026 - Theorie und Praxis
(8LE)**

MODUL 4

KINDERYOGA UND FASZIENTRAINING METHODISCH-PRAKTISCHE ÜBUNGEN UND SPIELE TEIL III

Referenten:
Maik Levie & Dr. Lothar Nieber

**13.10.2026 - Theorie und Praxis
(8LE)**

MODUL 5

KINDGERECHTE KOMMUNIKATION, METHODIK, EMOTIONSKULTUR ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

Referenten: Anika Bull & Daniel Gabor

**17.11.2026 - Theorie und Praxis
(8LE)**

MODUL 6

ABSCHLUSSPRÜFUNG MIT LEHRPROBE ZERTIFIZIERUNG

Referenten:
Dr. Lothar Nieber & Andreas Röhl

**08.12.2026 - Theorie und Praxis
(8LE)**

VORAUSSETZUNGEN

Freude am Umgang mit Kindern,
Erweitertes Führungszeugnis
(nicht älter als 2 Jahre)

DAUER & KOSTEN

Mai'26 - Dezember'26
200 EUR

AUSBILDUNGSORT

Rostocker Freizeitzentrum
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

- Module 1-5 werden für die Verlängerung einer Übungsleiter-C-Breitensport-Lizenz anerkannt
- anerkannte Fortbildung (IQMV) für Lehrkräfte gemäß § 16 Lehrerbildungsgesetz
- anerkannte Fortbildung gemäß § 9 Bildungsfreistellungsgesetz (Bildungsurlaub möglich)